

# DIÀ MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Organitza:



**ARMPA**  
ASSOCIACIÓ PER A LA REHABILITACIÓ DE  
PERSONES AMB MALALTIA MENTAL DE L'ANOIA



**CLUB  
SOCIAL  
AIDAR**

Col·labora:

Ajuntament d'Igualada



**SANITAT  
I SALUT  
PÚBLICA**  
d'Igualada



consorci sanitari  
de l'anoia



Ajuntament de  
**Vilanova del Camí**



**Diputació  
Barcelona**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família



confederación  
**SALUD MENTAL**  
españa



**SMC** salutmental  
Catalunya



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



**PLA DE SALUT  
D'IGUALADA**

2015-  
2018

**PROGRAMA D'ACTES**

## DILLUNS 10 D'OCTUBRE

### CONTA CONTES PER A NENS I NENES A L'IGLÚ DE VENT, A CÀRREC DE DAVID CAMPOS, EDUCADOR SOCIAL I EMOCIONAL.

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, i amb l'objectiu d'incrementar la informació i la sensibilització en aquesta qüestió, es durà a terme una activitat de narració de contes adreçada a la població infantil i que finalitzarà amb una dinàmica per a la quitxalla.

Iglú de Vent a càrrec de Jordi Enrich.  
Més informació a [www.igluvent.cat](http://www.igluvent.cat)

Lloc: Plaça de Cal Font

Hora: A les 6 de la tarda

### PROJECCIÓ DE VÍDEO "AIDART"

Vídeo curt dels nois i noies del Club Social Aidar entorn les activitats artístiques que desenvolupen, com el bricolatge i la pintura, i els beneficis que els aporten.

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada · Sala d'Actes

Hora: A les 6 de la tarda

### BERENAR POPULAR

Lloc: Plaça de Cal Font

Hora: A les 6 de la tarda

Organitza: ARMPA, Associació per a la Rehabilitació de persones amb malaltia mental de l'Anoia.

## 3, 10, 17 i 24 D'OCTUBRE

### CURS: L'AUTOCURA DELS PROFESSIONALS DELS SERVEIS SOCIO- SANITARIS

Formació dirigida a professionals que treballen en contacte amb el dolor, el deteriorament, les pèrdues, la confusió o la pobresa, amb l'objectiu de dotar-los d'estratègies i eines pràctiques d'autocura.

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada.

## 18 DE NOVEMBRE

### IX WORKSHOP D'ACTUALITZACIÓ EN SALUT MENTAL I DROGODEPENDÈNCIES

"Infància i adolescència: oportunitats en la prevenció de la cronicitat en la malaltia mental"

Organitza: Consorci Sanitari de l'Anoia

# CICLE XERRADES DE TARDOR

Lloc: Institut Milà i Fontanals · Av. Emili Vallès, 4

Hora: Totes les xerrades tindran lloc a les 18:30h

## DIMECRES 19 D'OCTUBRE

"MUSICOTERÀPIA EN TMS,  
APLICACIÓ EN REHABILITACIÓ  
COMUNITÀRIA", a càrrec de Cristina  
Villafranca, Psicòloga Sanitària i  
Musicoterapeuta.

## DIMECRES 26 D'OCTUBRE

"PROCESSOS CREATIUS, UNA  
MANERA D'ACOMPANYAR", a càrrec  
de Max Villanueva, Terapeuta Gestalt  
especialitzat en Arteràpia i Educador Social.

## DIMECRES 2 DE NOVEMBRE

"TAULA - DEBAT", a càrrec d'Eduard  
Esteve, Llicenciat en Belles Arts i Educador  
Social, Juli Salazar, Tècnic Superior d'Arts  
Plàstiques i Disseny, especialitzat en Joieria  
Artística, i Col·laborador del Club Social Aidar  
i Víctor Borràs, Director de Teatre, Actor i  
Col·laborador del Club Social Aidar.

Xerrades organitzades per ARMPA, Associació per a la Rehabilitació de persones amb malaltia mental de l'Anoia.

Al vestíbul de l'Institut, hi haurà una exposició de les creacions artístiques, de pintura i bricolatge, realitzades pels participants del Club Social Aidar.

L'accés a l'Institut es pot fer amb transport públic mitjançant les línies LC1 i LC2 que paren al "C/Estadi Atlètic, Zona Escola"